

D.O. *Annalisa Colnago* OSTEOPATA

## CAMPI DI APPLICAZIONE DELL'OSTEOPATIA

Il corpo è un meccanismo sofisticato.

Se le diverse strutture presentano interrelazioni corrette, lo stato di salute del soggetto sarà buono e soddisfacente.

Se la mobilità delle strutture invece risulta essere disturbata, lo sarà di conseguenza anche la loro funzione.

Le tre leggi (equilibrio, economia e non dolore) organizzano allora delle compensazioni che l'organismo stabilisce per ovviare al cattivo funzionamento delle sue componenti.

Essendo tutte le parti del corpo strettamente interdipendenti l'una dall'altra, l'osteopata tratterà il soggetto nel suo insieme, aiutando il corpo e alle sue diverse componenti a lavorare in equilibrio ed in perfetta sinergia.

Per informazioni e  
appuntamento  
telefonare al:

3387771386



- TRAUMATOLOGIA
- ODONTOIATRIA
- GRAVIDANZA
- GINECOLOGIA
- OCULISTICA
- DISTURBI VISCERALI



[www.osteopatiabrianza.it](http://www.osteopatiabrianza.it)



[annalisacolnago@virgilio.it](mailto:annalisacolnago@virgilio.it)

## OSTEOPATIA E TRAUMATOLOGIA

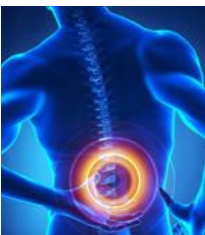
Il trattamento osteopatico risulta essere molto importante nella risoluzione e nell'alleviare la sintomatologia conseguente ad eventi traumatici. Tra i traumi più frequenti, è importante ricordare:



✓ I **traumi sportivi** rivestono una grande importanza in seguito alla grande sollecitazione della struttura muscolo – scheletrica richiesta da ciascuno sport. Questi tipi di traumi non devono essere sottovalutati in quanto possono portare, nel tempo, a squilibri sia dell'apparato locomotore che dell'intera struttura corporea. Per questo motivo è bene non sottovalutare qualsiasi tipo di trauma ed agire dal punto di vista osteopatico al fine di evitare possibile eventuali ricadute o recidive future e di migliorare la performance atletica.



✓ Il **colpo di frusta** non è solo l'esito di un tamponamento in auto ma può verificarsi in altre situazioni come nello sport oppure in seguito ad incidenti sul lavoro, a forti cadute o a tuffi. Dal punto di vista osteopatico, il colpo di frusta va inserito in un quadro più ampio del singolo tratto cervicale poiché è in grado di provocare numerose disfunzioni a livello dell'intera struttura corporea (sia strutturale che viscerale). Per questo motivo, il trattamento osteopatico risulta essere efficace nell'alleviare la sintomatologia, sia acuta che cronica in seguito a squilibri posturali che possono manifestarsi nel tempo.



✓ **Stress meccanici ripetuti**, in seguito all'attività professionale o sportiva per sollecitazioni o micro – sollecitazioni meccaniche ripetute nel tempo. L'osteopata agirà bilanciando la postura, diminuendo il sovraccarico funzionale sulla colonna o sulle articolazioni interessate.



✓ I **traumi da parto** sono molto importanti poiché anche la nascita rappresenta un evento stressante. Il neonato, infatti, viene sottoposto ad enormi forze e subisce delle compressioni, soprattutto a livello cranico che dovranno essere normalizzate in modo da evitare squilibri futuri.



✓ Le **cicatrici**, in seguito a vari tipi di interventi chirurgici o a ferite profonde, vengono spesso trascurate ma sono spesso causa di dolore ed alterazioni posturali perché creano aderenze che non permettono la corretta mobilità dei distretti sottostanti e creano punti di maggior tensione, anche a distanza dalla cicatrice stessa.

## OSTEOPATIA E ODONTOIATRIA



L'osteopatia risulta essere importante nell'approcciare globalmente i disturbi della bocca e del sistema stomatognatico, avendo tra i suoi principi l'unità di struttura e di funzione. La bocca e la mandibola, infatti, non sono parti separate dal resto del corpo ed perciò dei cambiamenti in queste strutture influenzeranno il corpo stesso e viceversa. Una bocca in salute, infatti, è una bocca che assolve correttamente a tutte sue molteplici funzioni ed il sistema stomatognatico assume un ruolo importante nel mantenimento dell'equilibrio posturale insieme ad altre strutture corporee con le quali lavora in sinergia e nella dinamica respiratoria.



Per questo motivo, l'osteopata valuterà il corpo nella sua globalità al fine di valutare l'impatto che le problematiche orali hanno sull'intero organismo e, viceversa, l'impatto che i problemi extra – stomatognatiche possono avere sulla bocca. Per questo motivo la collaborazione tra osteopata ed ortodontista, dentista o gnatologo assume un ruolo importantissimo nella risoluzione di varie problematiche occlusali ma non solo. Nei bambini, infatti, è molto importante valutare e correggere ogni disfunzione dell'intero sistema corporeo prima di iniziare un trattamento ortodontico al fine di agevolarlo e durante in modo tale da aiutare il corpo ad accettare i cambiamenti causati dall'adattamento ad una nuova postura. L'osteopata agirà ricercando un corretto equilibrio tra struttura e funzione.

## OSTEOPATIA E GRAVIDANZA



Durante la gravidanza il corpo di una donna subisce numerosi cambiamenti tra cui l'aumento di peso, lo spostamento del centro di gravità e l'accentuazione delle curve della colonna vertebrale. Lo scopo del trattamento osteopatico è quello di donare alla mamma benessere ed equilibrio che le possano permettere di vivere una **gravidanza serena**, accompagnandola ad un parto il più possibile naturale e privo di ogni qualsiasi tipo di complicazioni.

L'osteopatia non rappresenta nessun potenziale pericolo né per la mamma né per il feto ma bensì previene e limita vari problemi associati al periodo gestazione come:

- nausea, difficoltà digestive e reflusso gastrico;
- cefalee e cervicalgie;
- lombalgie;
- sciatalgie;
- dolori coccigei;
- stitichezza;
- difficoltà nella respirazione per compressione del feto;
- dolori e difficoltà circolatorie agli arti inferiori;
- sindrome del tunnel carpale;
- disfunzioni del bacino.

**Anche dopo la nascita** del bambino il trattamento osteopatico può essere di grande aiuto.

## OSTEOPATIA E GINECOLOGIA

L'**osteopata ed il ginecologo** possono collaborare per la risoluzione di problematiche del bacino che vanno influenzare la sfera ginecologica e viceversa.



L'intero apparato ginecologico poggia infatti sul pavimento pelvico, denominato così poiché costituito da muscoli che si inseriscono sull'intero bacino e sulle anche chiudendo inferiormente l'area addomino – pelvica. Inoltre, l'utero e le ovaie sono ancorate tramite dei legamenti all'osso sacro.

Per questo motivo, un'alterata funzionalità dell'apparato ginecologico può ripercuotersi sulla struttura corporea e viceversa, con ripercussioni sugli organi ginecologici, causando ad esempio un ciclo mestruale irregolare o doloroso.

L'osteopata agirà riequilibrando la struttura e la funzione attraverso un approccio manuale, rilasciando ogni tipo di tensione e agendo sempre in modo globale sul paziente.

## OSTEOPATIA E PEDIATRIA

L'osteopatia in ambito pediatrico si avvale di tecniche dolci e non invasive, senza effetti collaterali, che vengono ben tollerate dai bambini con ottimi risultati.

Fin dal momento della nascita, se la discesa del bambino ed il parto saranno difficoltosi, potranno facilmente insorgere dei disturbi nel lattante quali coliche addominali,



problemi della suzione, rigurgiti, disturbi del sonno, irritabilità ed infezioni ricorrenti delle vie aeree superiori (otiti, faringiti, riniti e sinusiti). Questo avviene perché durante il parto, il cranio del bambino riceverà numerosi compressioni nel canale uterino. Il passaggio della testa del bambino nel canale del parto porta ad un modellamento delle ossa craniche ed uno stimolo meccanico fondamentale per un corretto sviluppo di tutto il corpo. In un parto travagliato così come in un cesareo, si potranno determinare possibili irritazioni dei nervi cranici, alterazioni nel movimento di alcune ossa del cranio non ancora saldate che, durante lo sviluppo del neonato, potranno evolvere in diverse disfunzioni causando anche problematiche di tipo visivo ed oclusale o alterazioni a carico della colonna e del sacro che si manifesteranno durante la crescita e daranno luogo ad alterazioni posturali (ex. scoliosi, dismetrie o dimorfismi degli arti inferiori).

L'intervento dell'osteopata risulterà dunque essere importante per favorire una crescita più fisiologica possibile, normalizzando l'intero organismo.

### **Ambiti di applicazione dell'osteopatia:**



- agitazione ed irritabilità;
- coliche;
- disturbi del sonno;
- disturbi della deglutizione e della suzione;
- rigurgito;
- difficoltà respiratorie;
- otiti non infettive;
- sinusiti;
- cefalee;
- strabismi;
- malocclusioni.

Il trattamento osteopatico sarà anche utile durante la crescita del bambino e durante l'adolescenza al fine di risolvere problemi legati alla crescita relativi alla colonna vertebrale ed alla postura, contribuendo ad una buona salute e forma fisica.

## OSTEOPATIA E OCULISTICA



Numerosi lavori di neuroscienza parlano dell'importante relazione presente tra la funzione visiva e la postura. L'occhio, infatti, risulta essere una fonte di informazioni importante ed essenziale per la postura, sia per la statica che per la dinamica.

Per questo motivo, ogni tipo di alterazione della visione si può ripercuotere sul sistema posturale creando, di conseguenza, meccanismi disfunzionanti e dolori. Lo stesso accade viceversa, soprattutto nei bambini. Altre cause di disturbi oculari possono derivare da traumi o da lesioni craniche, da problemi dell'articolazione temporo – mandibolare o ai denti, alterazioni posturali con tensioni cervicali o dorsali o da problemi neurologici.

In questi casi, la collaborazione fra oculista, optometrista, ortottista ed osteopata risulta importante in termini di visione, ovvero il modo in cui il soggetto utilizza il sistema oculomotore e l'adattamento posturale che ne deriva di conseguenza.



## OSTEOPATIA E DISTURBI VISCERALI

Il dolore articolare, spesso localizzato alla colonna vertebrale, può essere un riflesso algico di un disturbo viscerale.



Esistono zone di proiezione viscerale sulla colonna, collegate meccanicamente e neurologicamente con il viscere in sofferenza. Da un punto di vista anatomico – funzionale, infatti, esiste una stretta relazione tra i visceri e la struttura muscolo – scheletrica.



La conseguenza è che una cattiva funzione della struttura (colonna vertebrale) può influenzare uno o più visceri e viceversa. Quando un organo non riesce a muoversi in armonia con altri organi a causa di un tono anomalo o di aderenze, esso funziona in contrasto non solo con gli altri organi, ma anche con le membrane muscolari, le strutture fasciali e ossee. Si instaura così una fonte di irritazione che predispone alle disfunzioni e che crea dei punti di tensione a livello posturale. Per adeguarsi a questi il corpo è costretto a cambiare la sua postura, causando squilibri a livello dell'apparato muscolo – scheletrico. In tal caso occorrerà analizzare, trattare e quindi correggere il viscere in disfunzione, in assenza di patologie in atto.



Per questo motivo la collaborazione tra medico ed osteopata risulta essere sempre importante al fine di ottenere i migliori risultati per ciascun paziente.

L'osteopata effettuerà un'analisi posturale generale al fine di valutare ogni influenza viscero – somatica e somato – viscerale (le relazioni tra gli organi e le disfunzioni strutturali o neuro – muscolo – scheletriche e viceversa) ed eseguirà successivamente tecniche mirate a ristabilire il corretto equilibrio anatomico – funzionale dell'intero organismo.